

THE CHALKBOARD NEWSLETTER



2022 3월 | ISSUE #6

여러분의 자녀들이 사회화를 다시 배울 수 있도록 도와 주세요

내용

- 여러분의 자녀들이 사회화를 다시 배울 수 있도록 도와 주세요
- 가족과 재미있는 단어 마라톤 게임을 해보세요!

더 많은 학교들이 대면 수업을 시작하고 가족들이 여럿이 모이는 것에 더 편안해지면서, 여러분은 아마도 자녀들이 이 변화들에 어떻게 적응할지 궁금해 할 것입니다.

미국의 아동 심리학자인 Dr. Kate Eshleman은 여러분의 자녀들이 대면 수업과 사회 상호 작용으로 되돌아가는 것에 대해 도와줄 수 있는 유용한 충고와 제안을 했습니다.

"현실적인 기대치를 갖고 이것이 어려울 것이라는 것- 그래도 괜찮다는 것을 미리 인지하는 것은 매우 중요합니다." 라고 Dr. Eshleman이 말했습니다.



Dr. Eshleman은 도움이 될 수 있는 몇가지 조언을 했습니다.

천천히 시작하세요 : 사회적 모임은 지난 일 년 반 동안 사회적 거리두기를 하던 아이들에게 두려울 수 있습니다. 아이들은 자신들에게 편안한 단계에서 타인들과 교감해야 합니다. 그들이 천천히 할 수 있도록 해주세요.

작은 것 부터 시작하세요 : 여러분의 자녀들을 그들이 맞이할 새로운 사람과 새로운 환경인 사회적 환경으로 조심히 가게 해주세요. 가족이 공원으로 산책을 가는 것이 방법 중 하나입니다.

이야기 할 것에 대해 제안을 해주세요: 여러분의 자녀와 이야기 나누시고 그들이 학교에서 친구들에게 물어 볼 수 있는 주제에 관한 리스트를 만들어 보세요. "니가 가장 좋아하는 동물은 뭐야?"와 같은 질문들은 아이들이 대면 대화를 시작할 때 좀 더 준비되어 있게 느끼게 해줄 것입니다.

새로운 활동과 스케줄을 설명해 주세요: 이것은 아이들을 좀 더 준비되고 덜 두렵게 느끼게 해줄 것입니다. 예를 들면, 이렇게 말하는 것을 고려해 보세요: "우리는 오전 8시에 집에서 출발할 거야, 우리는 오전 8시 30분에 학교에 도착할 거야 그리고 너는 학교 건물로 들어가서 너의 친구들을 만날 거야."

여러분의 아이는 또한 "개인 공간"의 존중을 배워야 합니다. 자녀에게 모든 친구들이 손을 잡고, 함께 운동하거나 점심 시간에 가까이 앉는 것이 편안한 것은 아니며 - 그것도 괜찮다고 가르쳐 주세요.

자녀가 그들의 사회화 기술을 발휘할 때 매일 도움과 지원을 해주세요. 이것은 여러분의 가족에게 보람있는 학습 경험이 될 수 있습니다.

아이들이 사회화를 다시 하는 것에 대해서 기대와 불안 둘 다를 느끼는 것은 일반적인 것입니다.

부모들을 위한 조언

- 천천히 시작하세요.
- 작은 것부터 시작하세요.
- 무엇을 이야기 할 지 제안해 주세요.
- 새로운 활동과 스케줄을 설명해 주세요..
- 개인 영역의 존중을 가르쳐 주세요.

*From the article, "How to Help Kids Socialize as COVID-19 Restrictions Ease: A pediatric psychologist shares tips for nervous parents"

FAMILY ACTIVITY

가족과 재미있는 단어 마라톤 게임을 해보세요!

이것은 여러분 자녀의 영어 어휘력을 상승시킬 수 있는 재미있는 방법입니다.

필요한 것 :

- 종이
- 연필 또는 펜

게임 방법 :

1. 종이와 연필/펜을 모든 아이에게 주세요.
2. 글자 하나를 말하세요. 아이에게 그 글자로 시작하는 단어를 쓰라고 하세요.
3. 시계나 타이머를 사용하세요. 아이에게 가능한 많은 단어를 1분 안에 쓰라고 하세요.

4. 게임을 좀 더 어렵게 하기 위해서, 아이에게 그 글자로 시작하는 이름, 장소 그리고 동물을 쓰라고 하세요.
5. 가장 많은 정답을 쓴 아이가 우승합니다!

가족 모두가 게임을 할 수도 있습니다. 여러분은 팀으로도 게임을 할 수 있습니다. 팀 멤버들은 함께 게임을 하고 더 많은 영어 단어들을 생각해 내도록 서로 도와 줄 수 있습니다.

즐거운시간 보내세요!

더 많은 정보를 위해서, 여러분의 현지 EPN 사무실로 연락 하세요:

→ ets.org/epn_directory

Copyright © 2022 by ETS. All rights reserved. ETS, the ETS logo and TOEFL are registered trademarks of ETS in the United States and other countries. The T logo is a trademark of ETS. All other trademarks are the property of their respective owners.